

શસ્ત્રક્રિયા દ્વારા (બેરિએટ્રિક સર્જરી) વજન ઓછું થયા બાદ શરીરને સુડોળ કેવી રીતે કરવું

શસ્ત્રક્રિયા દ્વારા (બેરિએટ્રિક સર્જરી) અથવા કેશ ડાયેટિંગ કે ઈન્ટ્રાગેસ્ટ્રિક બલૂન જેવી શસ્ત્રક્રિયા સિવાયની પદ્ધતિ દ્વારા મોટા પ્રમાણમાં વજન ઘટી ગયા બાદ સ્ત્રીઓમાં સામાન્ય રીતે પેટ, સાથળ, હાથ અને નિતંબ વગેરે પરની ચરબી ઓછી થાય છે, ઉપરાંત તેમનાં સ્તનનો આકાર-કદ પણ નોંધપાત્ર રીતે ઘટી જાય છે. શરીરના વિવિધ અવયવ પરની ત્વચા શિથિલ પડે છે. કેલેરી ગ્રહણ ઘટવાથી વજન અને ચરબી ઘટે છે અને ચરબીના કોષ સંકોચાય છે. તેથી આ ભાગની ત્વચા સામાન્ય રીતે શિથિલ થઈ ગયેલી દેખાય છે. પુરુષોમાં પેટ, છાતી અને નિતંબ પરની ચરબી ઘટે છે. તેથી તેમના હાથ અને પગ સામાન્ય રીતે સુંદર દેખાય છે. જો કે ચહેરા પરનો મેદ દૂર થવાથી ત્વચા લચી પડતાં ઘણાં લોકો વયસ્ક દેખાવા લાગે છે.

વજન ઘટાડ્યા બાદ શરીરને સુડોળ કરવા હાથ ધરાતી વિવિધ પ્રક્રિયા

લિપોસક્શન: વજન ઘટ્યા બાદ શરીરને સુડોળ કરવા માટે સામાન્ય રીતે લિપોસક્શન અને વધારાની શિથિલ ત્વચાને દૂર



ડૉ. મોહન થોમસ

(સિનિયર કોસ્મેટિક સર્જન, કોસ્મેટિક સર્જરી ઈન્સ્ટિટ્યૂટ)

કરવાનું કોમ્બિનેશન હાથ ધરવામાં આવે છે. આ પ્રક્રિયા દરેક માટે જુદી હોય છે કારણ કે દરેકનું વજન ઘટવાનું ક્ષેત્ર જુદું હોય છે અને તે મુજબ તેમની જરૂરિયાત જુદી હોય છે.

ટમી ટક : ટમી ટક અથવા બોડી લિફ્ટ પ્રક્રિયા દ્વારા ઘડની ત્વચા ખેંચીને ટાઈટ કરવામાં આવે

છે. સાથળની ત્વચા થાઈ લિફ્ટ પ્રક્રિયા દ્વારા, હાથની ત્વચા આર્મ લિફ્ટ પ્રક્રિયા દ્વારા અને સ્ત્રીઓમાં સ્તનની ત્વચા બ્રેસ્ટ લિફ્ટ કે ઓગ્મેન્ટેશન દ્વારા યુસ્ત કરવામાં આવે છે.

ટમી ટક (પેટની ત્વચા યુસ્ત કરવી), આઉટર થાઈ લિફ્ટ અને

બટક લિફ્ટ, સર્કમફેરેન્શિયલ બોડી લિફ્ટ નામની કમ્બાઈન પ્રક્રિયા દ્વારા કરવામાં આવે છે. બટક ઓગ્મેન્ટેશન પ્રક્રિયામાં નિતંબને ભરાવદાર બનાવવા દરદીના પોતાના જ ટિશ્યુ (પેશીઓ)નો ઉપયોગ કરાય છે.

બ્રેસ્ટ એન્ડ આર્મ રિશોપિંગ : બોડી કોન્ટુરિંગ

પ્રક્રિયાના બીજા તબક્કામાં શરીરના ઉપરના ભાગનો સમાવેશ થાય છે. એમાં સ્તનને (બ્રેસ્ટ લિફ્ટ અને/અથવા સ્ત્રીઓમાં એનલાર્જમેન્ટ અને પુરુષોમાં નિપલ રિપોઝિશન) તથા હાથ પરની વધારાની ત્વચાને આકાર આપવામાં આવે છે. એમાં ત્વચાના કોષ યુસ્ત કરવામાં આવે છે જેથી હાથ શરીર સાથે પ્રમાણસર દેખાવા લાગે છે. પહેલી પ્રક્રિયાના છથી બાર અઠવાડિયાં પછી આ પ્રક્રિયા કરવામાં આવે છે.

શસ્ત્રક્રિયા બાદ વજન ઘટાડો સ્થિર થાય અને લગભગ ત્રણ મહિના સુધી વજનમાં કોઈ ફેરફાર ન દેખાય એ પછી જ આ પ્રક્રિયા કરવાનો વિચાર કરવો. સ્કિન ટાઈટનિંગના તમામ પ્રોસિજરમાં જખમ દેખાવાની શક્યતા હોય છે. પ્રશિક્ષિત અને અનુભવી સર્જન આ કામ સારી રીતે કરી શકે છે અને થોડા મહિના પછી જખમ ઝાંખા થઈ જાય છે.