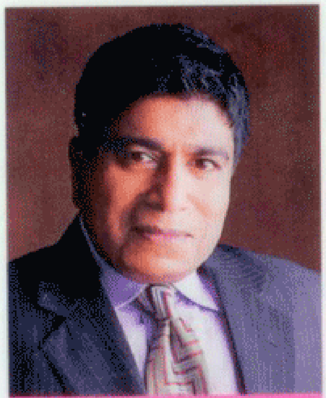

डॉ मोहन थॉमस, एमडी (यूएसए), एफ़एसीएस (यूएसए), माउंट सिनाय हॉस्पिटल न्यूयॉर्क के विज़िटिंग स्कॉलर व कंसल्टेंट हैं. साथ ही ब्रीच कैंडी हॉस्पिटल के दि कॉस्मेटिक सर्जरी इंस्टीट्यूट, मुंबई से भी जुड़े हुए हैं

स **मैं 53 वर्षीया हूं. अपने ब्रेस्ट्स इनलार्ज करवाना चाहती हूं. मेरी इच्छा है कि वे सामान्य तथा जवां दिखें. मुझे डायबिटीज़ की समस्या है. पर ब्लड प्रेशर तथा कोलेस्ट्रॉल सामान्य रहता है. मुझे कोई अन्य शारीरिक परेशानी भी नहीं है. कृपया ब्रेस्ट इनलार्ज कराने की प्रक्रिया के बारे में विस्तार से मार्गदर्शन दें.**

***अवनीत के,** ईमेल द्वारा*

ज इम्प्लान्ट द्वारा ब्रेस्ट इनलार्ज कराना आजकल एक सामान्य कॉस्मेटिक सर्जरी बन गई है. यदि आपका शुगर लेवर सामान्य और नियंत्रित रहता है तो डायबिटीज़ होने या न होने से कोई फ़र्क़ नहीं पड़ता.

चूंकि आपकी उम्र 53 वर्ष है, अतः वे नीचे की ओर थोड़ा झुके हुए होंगे. यदि यह झुकाव मामूली होगा तो ब्रेस्ट इनलार्जमेंट कराने के बाद ठीक हो जाएगा. किंतु यदि यदि झुकाव एक सीमा के बाहर होगा तो इम्प्लान्ट कराने के साथ साथ ब्रेस्ट लिफ़्ट सर्जरी भी करानी पड़ेगी.

स **मैं एक 40 वर्षीय सेहतमंद महिला हूं. शारीरिक रूप से स्वस्थ होने के बावजूद मेरे पति को सेक्स में कोई रुचि नहीं है. मैंने अपने शरीर को इस तरह मेंटेन किया है कि नवयुवतियां को भी मुझसे ईर्ष्या हो. पर मुझे लगता है कि बच्चे पैदा होने और उम्र के चलते मेरे जननांगों में काफ़ी बदलाव आ गए हैं. इस बारे में सीधे किसी डॉक्टर से बात करने की सोच कर भी शर्मिंदगी महसूस होती है.**

मुझे बताइए, क्या वेजाइन में फिर से कसाव लाया जा सकता है? यदि हां, तो कैसे? मैं अपना खोया आत्मविश्वास फिर से पाना चाहती हूं, ताकि मेरे पति की रुचि मुझमें फिर से जगे.

***संपदा,** भुवनेश्वर*

ज आप बिल्कुल चिंता न करें. इस समस्या को कॉस्मेटिक सर्जरी द्वारा दूर किया जा सकता है. आमतौर पर बच्चे के जन्म के बाद वेजाइन की मांसपेशियां ढीली पड़ जाती हैं. इसके चलते सेक्सशुअल इंटरकोर्स के दौरान पहले जितना आनंद नहीं मिल पाता. इसके अलावा उम्र के साथ वेजाइनल लिप्स, लाबिया मेजोरा और लाबिया माइनोरा में भी काफ़ी बदलाव आता है. फ़ैट ऐट्रफ़ि के चलते लाबिया मेजोरा शुष्क हो जाती है और लाबिया माइनोरा के आकार में भी परिवर्तन होता है. एस्थेटिक जेनिटल रेजुवेशन द्वारा इन बदलावों को दूर किया जा सकता है. अतिरिक्त इनर लाइनिंग को निकाल कर वेजाइना की मांसपेशियों में कसाव लाया जाता है. फ़ैट ग्राफ़्टिंग द्वारा लाबिया मेजोरा को पहले जैसा बनाया जा सकता है. वहीं अतिरिक्त टिशूज़ को निकालने के बाद लाबिया माइनोरा को सही आकार में लाया जा सकता है. इन प्रक्रियाओं को एक साथ भी किया जा सकता है और कॉस्मेटिक सर्जरी की दूसरी प्रक्रियाओं के साथ भी किया जा सकता है. सर्जरी के चार से छह सप्ताह बाद शारीरिक संबंध बनाने की शुरुआत कर सकती हैं.

स **एक बड़ी दुर्घटना के बाद मैंने अपनी नाक की प्लास्टिक सर्जरी कराई थी, लेकिन नाक का आकार वास्तविक आकार से अलग होने की वजह से मैंने दोबारा सर्जरी कराई, पर इस बार भी संतुष्ट नहीं हुई. अब मैं फिर से सर्जरी कराना चाहती हूं. पहले की प्रक्रियाओं में मेरी नाक थोड़ी टेढ़ी हो गई है. मैं उसे सीधा कराना चाहती हूं.**

***एनी गोन्ज़ाल्विस,** ईमेल द्वारा*

ज दुर्घटना के दौरान नेज़ल बोन और नेज़ल सेप्टम के क्षतिग्रस्त हो जाने के कारण नाक टेढ़ी हुई होगी. इस तरह के मामलों में नाक को पूरी तरह सीधी करके पहले जैसी स्थिति में लाना ख़ासा मुश्किल होता है. इसे ठीक करने की प्रक्रिया में इसके क्लीनिकल परीक्षण और सिटी स्कैन कराने की ज़रूर होती है. इसके बाद ही इसे ठीक करने की दिशा में अगला क़दम उठाना चाहिए. क्षतिग्रस्त नेज़ल बोन और नेज़ल सेप्टम को पूर्व आकार में लाकर नाक को सीधा किया जा सकता है. रिकवरी की में क़रीब 10 दिन लगते हैं.

स **मेरे दोनों ब्रेस्ट्स के आकारों में असमानता है. मेरा दाहिना ब्रेस्ट बाएं की तुलना में बड़ा है. मैं दोनों के आकार को एक समान कराना चाहती हूं. मैंने सुना है कि इसके लिए ब्रेस्ट ऑग्मेंटेशन प्रक्रिया का इस्तेमाल किया जाता है. मैं ब्रेस्ट्स की इस तरह असामान्य होने और इसे ठीक करने की प्रक्रिया के बारे में विस्तार से जानना चाहती हूं. सर्जरी के बाद स्कार्स न आएं ऐसा कोई विकल्प है?**

***ताइज़ा सी,** इंफ़ाल*

ज ब्रेस्ट्स का असमान होना एक बहुत ही आम समस्या है. ब्रेस्ट्स में असमानता आकार, बनावट और स्थिति को लेकर हो सकती है. आमतौर पर ब्रेस्ट्स के आकार में असमानता देखी जाती है, जैसा कि आपके मामले में है. इसे ठीक करने के लिए या तो छोटे ब्रेस्ट का आकार बढ़ा दिया जाता है या बड़े का आकार कम कर दिया जाता है. यह इसपर निर्भर करता है कि क्या करने से ब्रेस्ट सामान्य दिखेंगे. जब दोनों ब्रेस्ट्स के आकार में काफ़ी असमानता होती है तो एक ब्रेस्ट के आकार को थोड़ा कम किया जाता है और ब्रेस्ट इम्प्लांट द्वारा दूसरे ब्रेस्ट का आकार थोड़ा बढ़ाया जाता है. ब्रेस्ट इम्प्लांट सुरक्षित होता है. इसका कोई साइड इफ़ेक्ट नहीं होता. मैं अपने यहां यूएस फ़ूड एंड ड्रग्स (यूएसएफ़डीए) द्वारा मान्यता प्राप्त इम्प्लांट्स का ही इस्तेमाल करता हूं. सर्जरी के बाद उसी दिन घर जा सकती हैं. अस्पताल में भर्ती होने की ज़रूरत नहीं पड़ती. सर्जरी के स्कार्स (निशान) कुछ महीनों में अपने आप चले जाते हैं.

यदि आपके पास कॉस्मेटिक सर्जरी से जुड़ा कोई सवाल है तो डॉ मोहन थॉमस को लिखें. अपना सवाल femina@wwm.co.in पर भेजें.
इस पृष्ठ पर छपनेवाली चिकित्सीय सूचना के बारे में फ़ेमिना की कोई जवाबदारी नहीं होगी